

# UMONS

Université de Mons

## Welcome à l'UMONS

- Tu es en **BAB1** ?
- Tu commences ta **nouvelle vie** en tant qu'étudiant-e ?
- Tu souhaites **partager** ton expérience, tes ressentis, tes doutes dans un climat de bienveillance ?

Participe à un ou plusieurs de nos ateliers !  
Tu y trouveras **soutien, énergie et motivation** !

Le **Service Accompagnement et Orientation Etudiants** est là pour toi !

**Profites-en, c'est gratuit !**



■ 065/373715 ■ [AOE@umons.ac.be](mailto:AOE@umons.ac.be)

## T'accompagner, Notre priorité !



[www.umons.ac.be/aoe](http://www.umons.ac.be/aoe)



# NOS ATELIERS DU Q1

OCTOBRE



▶ Lundi **09/10**

**Jongler avec ta  
nouvelle vie  
étudiante**



NOVEMBRE



▶ Mardi **14/11**

**Gérer tes  
émotions**



▶ Mercredi **22/11**  
**Booster ta  
motivation, arrêter  
de tout remettre  
au lendemain**



▶ Jeudi **30/11**  
**(Re)Prendre  
confiance en toi**



DÉCEMBRE



▶ Jeudi **07/12**

**Préparer ton  
blocus et gérer  
ton stress**



Ces ateliers **GRATUITS** ont lieu de **16h à 18h**  
et sont accompagnés d'une pause sucrée !

**Inscris-toi vite, les places  
sont limitées !**