



## Votre Futur Métier : Psychologue

### Quel est votre profil académique ?

Promotion 2019 de la FPSE, Master en sciences psychologiques à finalité spécialisée (Neuropsychologie clinique)

### Où travaillez-vous actuellement ?

Le Renivaux ASBL (1340 Ottignies), service résidentiel pour adultes (atteints de déficience intellectuelle sévère/profonde et/ou d'autisme avec éventuellement un handicap physique associé)

### Quel y est votre métier actuel ?

Psychologue (mi-temps)

### Quelles en sont les missions principales ?

Référent-formation, élaboration et suivi des PEI, soutien aux équipes, rédaction des rapports psychologiques, développement du travail d'équipe, observation ...

### Décrivez votre journée professionnelle « type » ?

Tour de l'établissement afin de saluer tout le monde, personnel comme résidents (1), bref échange

avec la direction et les chef-éducateurs (2), activités liées aux missions ci-dessus, en fonction du temps disponible, des deadlines de l'AViQ, etc. (3). Il n'y a pas vraiment de journée-type, il y a très souvent des imprévus. Il s'agit d'organiser son travail pour que les dossiers et suivis soient à jour et, lorsque c'est le cas, ne pas hésiter à faire de l'observation, à aller discuter avec le personnel, proposer son aide, ...

### Quelles sont les compétences nécessaires à ce métier ?

Résistance au stress, organisation/planification/rigueur, patience, ouverture/tolérance

### Quels sont vos conseils de type « Insertion professionnelle » pour les (futurs) jeunes diplômés de l'UMONS ?

« A faire ! » :

Prendre très au sérieux les stages ! Bon nombre de diplômés obtiennent leur premier contrat grâce à leur(s) stage(s) !

Détendez-vous et soyez patient. Trouver un poste de psychologue est difficile car la concurrence est rude. Présentez-vous de manière peu commune et mettez en avant des compétences que tous n'ont pas !

"Connais-toi toi-même" : si vous savez exactement ce que vous voulez et que vous êtes passionné, les employeurs le ressentiront et vous augmentez vos chances.

Pour ma part, la méditation m'a beaucoup apporté, et je pense que la pratiquer peut-être bénéfique pour tout le monde et pour tout un tas de raisons... La recherche d'un emploi peut s'étirer en longueur et s'avérer pénible.

« A ne pas faire ! » :

Refuser trop d'offres : il faut savoir ce que l'on veut, mais malgré tout faire preuve de flexibilité... et si une possibilité se présente, la saisir malgré d'éventuels inconvénients comme la distance. On ne trouve pas forcément toujours exactement ce que l'on veut tout de suite, il faut être patient, mais il faut aussi se lancer à un moment.

Ne pas être organisé(e) : la recherche d'un premier emploi est une période qui peut être longue, stressante, et qui demande beaucoup d'efforts. C'est fatiguant. Si vous n'êtes pas organisé, vous risquez de partir dans tous les sens et votre cerveau se fatiguera encore plus vite.

Rester sur son ordinateur (et/ou enfermer chez soi) 24/24 7/7 : C'est le meilleur moyen d'échouer dans ses recherches. Il faut réussir à être assez impliqué dans sa recherche d'emploi tout en prenant ses distances par rapport à la situation, et bien prendre l'air pour rester en forme.

A découvrir aussi en live sur **UMONS TV** (youtube) dans la **playlist « Votre Futur Métier »**

[2020 Votre Futur Métier Psychologue Adrien Poot FPSE](#)