



Votre Futur Métier : Psychothérapeute, formateur, superviseur et expert

Quel est votre profil académique ?

Licence en Sciences Psychopédagogiques, psychologie clinique (FPSE 1989).

Où travaillez-vous actuellement ?

Je travaille dans un centre de psychiatrie et de psychothérapie Les Toises (Suisse) et j'ai une activité annexe de formateur à l'université.

Quel y est votre métier actuel ?

Je suis psychothérapeute, formateur, superviseur et expert.

Quelles en sont les missions principales ?

Assurer le suivi psychothérapeutique des patients comprenant les investigations initiales (anamnèse, évaluation de la symptomatologie, établissement du diagnostic), l'élaboration, la mise en œuvre et

l'évaluation du projet psychothérapeutique.

Quels sont les avantages de ce métier ?

- Apporter du soin à la personne.
- Le métier donne beaucoup d'autonomie et de responsabilités.
- Le métier est très enrichissant car il concerne un domaine de connaissances très ouvert.

Quels sont les inconvénients de ce métier ?

La responsabilité liée à ce métier est grande. Il peut être parfois fatigant et lassant du fait de la confrontation à certaines pathologies complexes. Il n'est pas toujours reconnu à hauteur de sa valeur.

Décrivez votre journée professionnelle « type » ?

Il n'y a pas de journée "type" car les activités peuvent être très variées : premières évaluations, séances de psychothérapie (individuelles, en couple ou en groupe), passation et interprétation de tests, travail en réseaux, planifications de la psychothérapie, coordination d'équipe, formation, supervision, ...

Quelle est la part de responsabilité de ce métier ?

Elle est importante du fait que nous prenons en charge la santé mentale de personnes humaines.

Quelles sont les compétences nécessaires à ce métier ?

Très bonnes connaissances en sciences humaines, des savoir-faire en psychothérapie, des qualités personnelles telles que la compassion, la patience, l'équanimité, la compréhension, etc...

Quels sont vos conseils de type « Insertion professionnelle » pour les (futurs) jeunes diplômés de l'UMONS ?

- Maintenir un grand intérêt pour l'humain.
- Avoir une idée claire de sa place à côté d'autres professions connexes.
- Perséverer dans un contexte professionnel difficile du fait d'une concurrence importante.