



Votre Futur Métier : Psychothérapeute , formateur, superviseur et expert

Quel est votre profil académique ?

Licence en Sciences
Psychopédagogiques, **psychologie
clinique (FPSE 1989)**.

Où travaillez-vous actuellement ?

Je travaille dans un **centre de
psychiatrie et de psychothérapie Les
Toises** (Suisse) et j'ai une activité
annexe de formateur à l'université.

Quel y est votre métier actuel ?

Je suis **psychothérapeute,
formateur, superviseur et expert**.

Quelles en sont les missions principales ?

Assurer le suivi psychothérapeutique
des patients comprenant les
investigations initiales (anamnèse,
évaluation de la symptomatologie,
établissement du diagnostic),
l'élaboration, la mise en œuvre et

l'évaluation du projet
psychothérapeutique.

Quels sont les avantages de ce métier ?

- Apporter du soin à la personne.
- Le métier donne beaucoup
d'autonomie et de
responsabilités.
- Le métier est très enrichissant
car il concerne un domaine de
connaissances très ouvert.

Quels sont les inconvénients de ce métier ?

La responsabilité liée à ce métier est
grande. Il peut être parfois fatigant
et lassant du fait de la confrontation
à certaines pathologies complexes. Il
n'est pas toujours reconnu à hauteur
de sa valeur.

Décrivez votre journée professionnelle « type » ?

Il n'y a pas de journée "type" car les
activités peuvent être très variées :
premières évaluations, séances de
psychothérapie (individuelles, en
couple ou en groupe), passation et
interprétation de tests, travail en
réseaux, planifications de la
psychothérapie, coordination
d'équipe, formation, supervision, ...

Quelle est la part de responsabilité de ce métier ?

Elle est importante du fait que nous
prenons en charge la santé mentale
de personnes humaines.

Quelles sont les compétences nécessaires à ce métier ?

Très bonnes connaissances en
sciences humaines, des savoir-faire
en psychothérapie, des qualités
personnelles telles que la
compassion, la patience,
l'équanimité, la compréhension,
etc...

Quels sont vos conseils de type « Insertion professionnelle » pour les (futurs) jeunes diplômés de l'UMONS ?

- Maintenir un grand intérêt pour
l'humain.
- Avoir une idée claire de sa place
à côté d'autres professions
connexes.
- Persévérer dans un contexte
professionnel difficile du fait
d'une concurrence importante.