



## Votre Futur Métier : Psychothérapeute , formateur, superviseur et expert

### Quel est votre profil académique ?

Licence en Sciences  
Psychopédagogiques, **psychologie  
clinique (FPSE 1989)**.

### Où travaillez-vous actuellement ?

Je travaille dans un **centre de  
psychiatrie et de psychothérapie Les  
Toises** (Suisse) et j'ai une activité  
annexe de formateur à l'université.

### Quel y est votre métier actuel ?

Je suis **psychothérapeute,  
formateur, superviseur et expert**.

### Quelles en sont les missions principales ?

Assurer le suivi psychothérapeutique  
des patients comprenant les  
investigations initiales (anamnèse,  
évaluation de la symptomatologie,  
établissement du diagnostic),  
l'élaboration, la mise en œuvre et

l'évaluation du projet  
psychothérapeutique.

### Quels sont les avantages de ce métier ?

- Apporter du soin à la personne.
- Le métier donne beaucoup  
d'autonomie et de  
responsabilités.
- Le métier est très enrichissant  
car il concerne un domaine de  
connaissances très ouvert.

### Quels sont les inconvénients de ce métier ?

La responsabilité liée à ce métier est  
grande. Il peut être parfois fatigant  
et lassant du fait de la confrontation  
à certaines pathologies complexes. Il  
n'est pas toujours reconnu à hauteur  
de sa valeur.

### Décrivez votre journée professionnelle « type » ?

Il n'y a pas de journée "type" car les  
activités peuvent être très variées :  
premières évaluations, séances de  
psychothérapie (individuelles, en  
couple ou en groupe), passation et  
interprétation de tests, travail en  
réseaux, planifications de la  
psychothérapie, coordination  
d'équipe, formation, supervision, ...

### Quelle est la part de responsabilité de ce métier ?

Elle est importante du fait que nous  
prenons en charge la santé mentale  
de personnes humaines.

### Quelles sont les compétences nécessaires à ce métier ?

Très bonnes connaissances en  
sciences humaines, des savoir-faire  
en psychothérapie, des qualités  
personnelles telles que la  
compassion, la patience,  
l'équanimité, la compréhension,  
etc...

### Quels sont vos conseils de type « Insertion professionnelle » pour les (futurs) jeunes diplômés de l'UMONS ?

- Maintenir un grand intérêt pour  
l'humain.
- Avoir une idée claire de sa place  
à côté d'autres professions  
connexes.
- Persévérer dans un contexte  
professionnel difficile du fait  
d'une concurrence importante.