



Votre Futur Métier : Psychologue clinicien – Animateur EVRAS

Quel est votre profil académique ?

Je suis diplômé depuis 2023 de la FPSE (Faculté de Psychologie et des Sciences de l'Éducation), avec une finalité en clinique adulte. J'ai choisi cette orientation pour la diversité des débouchés qu'elle offre, ainsi que pour la richesse de l'enseignement proposé par des professeurs engagés et actifs sur le terrain.

Où travaillez-vous actuellement ?

J'exerce actuellement deux activités. Je suis employé à 4/5e temps (soit 80 %) en tant que psychologue dans un Centre de Planning Familial, où je réalise des consultations pour adultes, couples et familles. En parallèle, je travaille comme psychologue indépendant à Jumet, ce qui me permet de compléter mon activité.

Quel y est votre métier actuel ?

Je travaille en tant que psychologue clinicien, et j'interviens également comme animateur EVRAS (Éducation à la Vie Relationnelle, Affective et Sexuelle) auprès d'un public varié : enfants, adolescents et adultes.

Quelles en sont les missions principales ?

Mes missions principales consistent à réaliser des consultations psychologiques, tout en gérant mon activité d'indépendant. J'accompagne les personnes qui souhaitent entreprendre un travail sur elles-mêmes afin d'opérer un changement dans leur vie personnelle, relationnelle ou professionnelle.

Quels sont les avantages de ce métier ?

Ce métier offre la possibilité d'être au plus proche de l'humain, de l'accompagner dans son évolution, ce qui est une véritable richesse relationnelle. Il permet également un apprentissage continu, avec l'opportunité de se former à de nouvelles approches, théories et concepts.

Quels sont les inconvénients de ce métier ?

L'un des principaux inconvénients est la charge mentale. Étant impliqué dans une relation de soin, il est essentiel, en tant que professionnel,

de prendre soin de soi pour éviter que le métier n'impacte la vie personnelle.

Décrivez votre journée professionnelle « type » ?

Ma journée type consiste principalement à organiser mes rendez-vous et à assurer les consultations. Lorsque j'interviens dans le cadre d'animations EVRAS, il est important de préparer en amont les thématiques abordées, et de veiller à la sécurité émotionnelle tant des personnes reçues en consultation que des élèves rencontrés.

Quelle est la part de responsabilité de ce métier ?

La responsabilité principale concerne la santé mentale et la sécurité de la personne accompagnée. Il est essentiel d'agir de manière appropriée pour éviter que la personne ne se sente en insécurité ou isolée. Garantir un cadre sûr, même dans des situations complexes, est au cœur de notre engagement professionnel.

Quelles sont les compétences nécessaires à ce métier ?

Il faut faire preuve de tolérance, de respect et de sincérité. Être disponible et pleinement présent pour chaque personne est fondamental. Il ne faut jamais perdre de vue que notre mission est d'accompagner l'autre vers un mieux-être, en l'accueillant tel qu'il



est pour lui permettre de devenir pleinement lui-même.

Quels sont vos conseils de type « Insertion professionnelle » pour les (futurs) jeunes diplômés de l'UMONS ?

Dans cette belle discipline, il est important de multiplier les démarches lorsqu'on recherche un premier emploi, et surtout de ne pas se décourager. Je conseille vivement de poursuivre une formation continue : les bases enseignées à l'UMONS sont solides, mais c'est véritablement l'expérience de terrain et la post-formation qui permettent de se découvrir pleinement en tant que professionnel.