



Votre Futur Métier : Psychologue de sélection

Quel est votre profil académique ?

Je suis titulaire d'un Master en sciences psychologiques à finalité spécialisée.

Plus précisément, j'ai effectué mon Master en **psychologie clinique à la FPSE en 2020**.

Où travaillez-vous actuellement ?

A la **Défense**.

Quel y est votre métier actuel ?

Je suis **psychologue de sélection**.

Quelles en sont les missions principales ?

Toutes les personnes souhaitant devenir militaire ont plusieurs tests à passer. En tant que psychologue de sélection, nous effectuons les entretiens psychologiques. Ces entretiens constituent la majeure partie de notre travail. L'évaluation que nous faisons est pour vérifier si une personne correspond à un profil militaire basique.

Cependant, nous avons d'autres style d'entretiens, toujours en lien

avec la sélection, pour des fonctions plus spécifiques comme des plongeurs, des pilotes et d'autres. Ces entretiens seront beaucoup plus ciblés sur le profil, la personnalité et la motivation pour devenir plongeur, pilote, ...

Quels sont les avantages de ce métier ?

- Nous rencontrons une grande diversité de profils rendant le travail intéressant.
- Nous sommes formés pour une diversité d'entretiens
- Divers contacts, connaissances concernant la Défense et pas qu'en psychologie
- Une équipe jeune, très dévouée, très énergique. L'ambiance entre les collègues est vraiment un de nos points forts.
- Un salaire, des avantages extra-légaux assez avantageux (DKV, rendez-vous médicaux, abonnements pour les transports en communs, ...)
- Une stabilité d'emploi avec un CDI directement
- On n'attend pas spécialement une expérience en psychologie après le diplôme. Que vous ayez ou non de l'expérience, vous pouvez postuler à la Défense, nous vous formerons.
- La possibilité d'exercer diverses fonctions. Nous ne sommes pas obligés de rester psychologue de sélection toute la carrière, nous pouvons exercer d'autres fonctions en psychologie ou changer

totalemment de branche sans que le contrat n'en soit changé.

- Être militaire : recevoir une formation militaire de base et avoir l'opportunité de faire des activités plus difficiles d'accès dans le civil.
- Et bien d'autres auxquels je ne pense pas directement

Quels sont les inconvénients de ce métier ?

Personnellement, je dirais les langues mais pour d'autres, il s'agira, peut-être, d'un avantage. En tant que psychologue, nous sommes officiers, ce qui veut dire parler néerlandais. Mais avec du travail, revoir les bases grammaticales et oser parler même si on commet des fautes, le niveau ne fait que s'améliorer.

La charge de travail est conséquente. Le recrutement augmente et nous avons de plus en plus d'entretiens à faire. Notre équipe est encore petite pour la charge de travail mais on arrive toujours à s'adapter. Avec plus de collègues à nos côtés, cette charge ne sera plus considérée comme un inconvénient.

Décrivez votre journée professionnelle « type » ?

L'horaire peut changer chaque jour. De manière générale, les psychologues ayant entretien à 7h30 arrivent vers 7h. Ils analysent les dossiers, font l'entretien et rédigent un rapport. Les psychologues ayant entretien à 9h peuvent arriver pour 8h-8h30. Les



entretiens se font à 7h30, 9h30, 11h et 13h. Nous avons en moyenne 3 entretiens par personnes et nous pouvons monter jusqu'à 4. Notre journée se termine entre 15h30 et 16h30. Lors d'entretiens plus complexes, nous pouvons terminer plus tard.

Un psychologue est responsable de la journée. Il change chaque jour. Ses fonctions sont de superviser le déroulement de la journée, préparer le planning du lendemain et faire une deuxième lecture/deuxième entretien sur des dossiers si cela s'avère nécessaire.

Personnellement, j'ai un peu plus de 4 ans d'ancienneté. J'ai donc plusieurs tâches annexes, plutôt administratives, comme être l'adjointe de la cheffe de service, organiser des activités militaires (groupe de travail avec 3 autres psy) et organiser des follow-up avec des élèves pilotes.

Les psychologues formés aux entretiens pour les pilotes font 1*/mois un suivi avec des élèves pilotes. Nous sommes une ressource s'ils ont besoin d'aide. Les psychologues s'occupant des plongeurs n'ont pas exactement les mêmes activités mais ont l'occasion d'aller faire un suivi durant la formation.

Quelle est la part de responsabilité de ce métier ?

La responsabilité des psychologues de sélection est immense. C'est notre évaluation qui juge si une personne est apte à devenir militaire ou non. Nous devons réfléchir sur du long terme, si une personne est un risque pour elle-même ou pour d'autres.

Quelles sont les compétences nécessaires à ce métier ?

Être à l'écoute, être objectif, capacité de conduire un entretien. Et un diplôme en psychologie évidemment.

Quels sont vos conseils de type « Insertion professionnelle » pour les (futurs) jeunes diplômés de l'UMONS ?

Premièrement, ne pas s'inquiéter si on n'a pas d'expérience, stages, cours en lien avec la sélection. La formation chez nous est très complète.

Deuxièmement, ne pas hésiter à aller aux centres d'informations, aux briefings dans les universités pour poser toutes vos questions. Chaque année, nous allons dans toutes les universités faire un briefing sur notre travail aux élèves en psychologie. Mais les centres d'informations (dont un se situe à Mons) vont dans toutes les écoles, salon du style SIEP communiquer des informations sur la Défense. Et ce, pour tout style de

profil, de diplôme. Tout le monde est le bienvenu.

Troisièmement, si vous postulez comme officier, pensez au néerlandais et retravaillez-le.

Pour terminer, certaines unités peuvent offrir des stages. Ce n'est pas le cas pour mon service mais nous collaborons avec le service de recherches et développement qui peuvent en fournir. Toute expérience est bonne à prendre.