



## PUBLIC CIBLE

Ce certificat s'adresse à l'ensemble des professionnels de santé ayant déjà une expérience clinique auprès d'adolescents et de jeunes adultes présentant des troubles du comportement alimentaire tels que l'anorexie mentale, la boulimie nerveuse ou l'hyperphagie boulimique. Sont concernés : médecins généralistes, pédiatres, endocrinologues, (pédo)psychiatres, psychologues, diététiciens, infirmiers, ainsi que tout professionnel intervenant dans la prise en charge de cette

## PROCEDURE D'INSCRIPTION

Le candidat devra introduire un dossier d'admission. Celui-ci devra être envoyé au Service Formation Continue :

*par mail* : [formation.continue@umons.ac.be](mailto:formation.continue@umons.ac.be)

*par voie postale* : Service Formation Continue -  
Avenue Orban, 9 - 7000 Mons

Le dossier d'admission comprendra :

- le formulaire d'admission (complété, daté et signé)
- une copie du document d'identité
- une lettre de motivation
- une copie de(s) diplôme(s)
- les attestations relatives aux formations complémentaires suivies

## EN PRATIQUE

### Droits d'inscription

Les droits d'inscription s'élèvent à 1000 euros.

**Conditions d'admission** : Accès aux professionnels de la santé (médecins, psychologues cliniciens, kinésithérapeutes, et infirmiers, ergothérapeutes, éducateurs spécialisés ayant au moins 3 ans d'expérience dans le domaine du TCA)

RESPONSABLES ACADÉMIQUES: Professeur Marie DELHAYE et Pascale ROBIENCE

ENSEIGNANTS : Roxane AGLAVE - Emilie BAUVET - Marie DELHAYE - Caroline DEBATTICE - Philibert DURIEZ - Sonia FUCHS - Céline GAJEWSKI - Stéphanie GILBERT - Sophie LECLERCQ - Laurence MUYSHONT - Elise ULENS

### CONTACTS:

Service Formation Continue - Avenue Frère 9 –  
7000 Mons  
[formation.continue@umons.ac.be](mailto:formation.continue@umons.ac.be)

Marie DELHAYE—[marie.delhaye@umons.ac.be](mailto:marie.delhaye@umons.ac.be)

Voir informations détaillées sur

[www.umons.ac.be/formationcontinue](http://www.umons.ac.be/formationcontinue)

**Certificat inter Université—  
Haute Ecole**  
**Prise en charge spécialisée des  
troubles de  
conduites alimentaires chez  
l'adolescent et le jeune adulte**



## DESCRIPTION DE LA FORMATION

Les troubles du comportement alimentaire chez l'adolescent et le jeune adulte font actuellement l'objet d'une attention accrue, notamment grâce à la mise en place de nouveaux trajets de soins soutenus financièrement par l'INAMI et le SPF Santé publique. Cette initiative vise à améliorer la prise en charge globale de ces pathologies complexes, en proposant des dispositifs adaptés et pluridisciplinaires qui facilitent l'accès aux soins spécialisés, tout en favorisant la prévention et le suivi personnalisé. Ces trajets de soins s'inscrivent dans une politique de santé publique proactive, soucieuse de répondre aux besoins spécifiques des jeunes confrontés à des problématiques telles que l'anorexie, la boulimie ou l'hyperphagie, et de soutenir les familles dans ce parcours thérapeutique. Pour ce faire, les professionnels de santé ont besoin d'un enseignement leur permettant d'être performant sur le terrain. Des formations théoriques existent déjà mais aucune formation n'amène des outils spécifiques pour la pratique de terrain

## PLANIFICATION DE LA FORMATION

La formation se déroule en partie à distance, facilitant l'accès et la flexibilité pour les participants, tout en maintenant des moments de rencontre en présentiel pour favoriser l'échange et la dynamique de groupe. Concrètement, les cours sont organisés un soir de semaine en distanciel et quatre samedis matin en présentiel.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Au terme du certificat, les étudiants auront des outils pratiques pour leur profession qui leur permettront de prendre en charge des patients avec des TCA complexes ainsi que leur famille. Le certificat permettra de travailler directement sur les situations cliniques amenées par les participants.

## PROGRAMME DE LA FORMATION

### 1. Évaluation stratégique et anamnèse spécialisée

- 1.1 Le premier contact
- 1.2 Comprendre la situation
- 1.3 Ce que l'on évalue réellement

### 2. La prise en charge ambulatoire spécialisée

- 2.1 Phase aigue : stabilisation et cadre
- 2.2 a Phase intermédiaire : travail thérapeutique
- 2.2 b Phase de maintien : autonomisation
- 2.3 Aspects spécifiques spécialisés dans l'activité ambulatoire du diététicien
- 2.4 a Thérapies multifamiliales
- 2.4 b Approches complémentaires : hypnose
- 2.5 Trauma et troubles du comportement alimentaire

### 3. Le travail concret en séance

- 3.1 a Conduite d'un suivi TCA
- 3.2 b Repas thérapeutique

### 4. Articulation psychologique - diététique - médicale

- 4.1 a Modules croisés
- 4.1 b Travail parental

### 5. Nutrition et aspects médicaux spécifiques

- 5.1 Médical—Nutrition
- 5.2 a Neuropsychiatrie
- 5.2 b Corps et activité physique
- 5.3 Situations complexes - Cas résistants

### 6. Réseau et continuité des soins

### 7. Prévention

### 8. Recherche et perspectives

### 9. Enseignement sur le terrain