

Le Service d'Orthopédagogie Clinique de l'Université de Mons a le plaisir de vous informer que les inscriptions au Certificat d'Université en **Psychothérapie Émotive-Cognitive-Comportementale** sont ouvertes pour l'année académique **2019-2020** !

POUR QUI ?

Les personnes porteuses d'un diplôme de 2^e cycle en psychologie clinique (Master) ou d'un doctorat en médecine avec spécialisation (terminée ou en cours) en psychiatrie.

QUEL PROGRAMME ?

La formation se décline sur 3 années :

1^{ère} année (28 crédits) : se centre sur les fondements théoriques et pratiques du modèle émotivo-cognitivo-comportemental, à savoir la relation thérapeutique, la conception des problèmes et la collecte d'informations, la théorie holistique, la théorie des paradigmes et l'analyse fonctionnelle. Certaines techniques d'intervention seront abordées comme des techniques de relaxation, l'entretien motivationnel et des techniques de base adaptées au public d'enfants, d'adolescents, d'adultes ainsi qu'à celui du public âgé.

2^e année (28 crédits) : aborde plus largement les techniques d'intervention telles que la restructuration cognitive, les techniques d'exposition in vivo, l'imagerie émotionnelle, la résolution de problème, l'ACT, la pleine conscience, la modification du comportement, la thérapie des schémas, les approches corporelles et cognitives chez l'enfant...

3^e année (43 crédits) : se centre sur les stratégies d'intervention reconnues et validées pour des

problématiques pouvant être rencontrées dans le champ de la psychothérapie telles que les troubles anxieux, la dépression, les psychoses, la dépendance aux substances, les addictions comportementales (jeux, internet, etc.). Les questions liées à la prise en charge de certains publics spécifiques (TSA, avancée en âge, haut-potentiel, TDA/H) seront abordées. La gestion des troubles du comportement et du double diagnostic est également traitée. À l'issue de la troisième année, un travail de fin d'études sera défendu.

Conformément aux dispositions légales pour exercer la psychothérapie, le nombre d'heures de pratiques professionnelles et/ou de stages est de 1800h.

POURQUOI ?

Les participants seront à l'issue de cette formation capables de maîtriser les savoirs, savoir-faire et savoir-être requis à l'exercice des interventions liées à la clinique psychothérapeutique et ce, selon l'orientation émotivo-cognitivo-comportementale.

COMMENT ?

En s'inscrivant à un cycle de formation de 3 années.

Modalités d'inscription :

Le candidat introduira un dossier auprès du service Formation Continue, à l'adresse suivante :
Université de Mons, Place du Parc, 22- 7000 Mons

ou par mail : patricia.lorent@umons.ac.be.

Le dossier comprend : une lettre de motivation, un CV, une copie des diplômes, les attestations relatives aux formations complémentaires suivies, ainsi que les demandes de dispenses éventuelles et le formulaire d'admission complété. Le droit d'inscription s'élève à 1 600 € par année.

ACCA Cynthia, BASTIEN Robin, BORDIGNON Thierry, BROUETTE Béatrice, DE NECKERE Christophe, DERARD Patricia, DIERICKX Christophe, FOISY Marie-Line, GAZON Raphael, GOZLAN Serge, JEUNIAUX Laurence, LEFEBVRE Jean-Charles, MIGNOT Jehanne, SCHEPERS Noël, SQUELARD Gilles, ROSSIGNOL Mandy, TIMMERMANS Jean-Marc, VAN RILAER Jacques, VERLAETEN Michèle, WILLAYE Eric, WODON Isabelle, YLIEFF Michel, HAELEWYCK Marie-Claire (Responsable académique), ACCA Cynthia, WODON Isabelle et TIMMERMANS Jean-Marc (Responsables pédagogiques).

• Pour toutes informations supplémentaires, n'hésitez pas à nous contacter via les coordonnées suivantes :

• Service d'Orthopédagogie Clinique :

• **18, Place du Parc – B7000 Mons**

• **- Marie-Claire Haelewyck**

• Cheffe de Service
• Marie-Claire.Haelewyck@umons.ac.be
• [+32\(0\)65/37.31.85](tel:+322065373185)

• **- Chloé Croes**

• Formatrice et responsable des activités de formation continue
• Chloe.Croes@umons.ac.be
• [+32\(0\)65/37.37.64](tel:+322065373764)

