

# Certificat d'université en Accompagnement psychologique du couple

## PUBLIC CIBLE

La formation s'adresse aux professionnels de la santé et du bien-être tels que les psychologues, psychothérapeutes, assistants en psychologie, logopèdes, orthopédagogues, pédagogues, conseillers conjugaux et familiaux, sexologues, assistants sociaux, médiateurs, médecins, sages-femmes, infirmiers, ainsi qu'à toute personne travaillant ou souhaitant travailler avec des couples ou en setting individuel sur des thématiques liées au couple. Elle s'adresse à ceux intervenant en cabinet privé, à l'hôpital, dans les plannings familiaux, dans des centres de santé mentale, ou dans l'enseignement.

## PROCEDURE D'INSCRIPTION

Le candidat devra introduire un dossier d'admission. Celui-ci devra être envoyé au Service Formation Continue :  
par mail : [formation.continue@umons.ac.be](mailto:formation.continue@umons.ac.be)  
par voie postale : Service Formation Continue - Avenue Orban, 9 - 7000 Mons

Le dossier d'admission comprendra :

- le formulaire d'admission (complété, daté et signé)
- une copie du document d'identité
- une lettre de motivation
- une copie de(s) diplôme(s)
- les attestations relatives aux formations complémentaires suivies

# En pratique

## Droits d'inscription

Les droits d'inscription s'élèvent à 2250 euros.

## Conditions d'admission

Soit titulaires d'un Master en sciences psychologiques, en sciences de l'éducation, en sciences de la famille et de la sexualité, en médecine, en orthopédagogie, en pédagogie, en droit, ou en logopédie; soit titulaires d'un diplôme de l'enseignement supérieur (de type court ou long) et avoir une expérience d'au moins 1 an dans le travail avec des couples.

## Information supplémentaire

Ce certificat d'université ne donne pas accès au titre de psychothérapeute. Il s'agit de développer des connaissances et compétences spécifiques dans le champ de la psychologie du couple, selon une approche intégrative.

**Responsable académique :**  
**Prof. Sarah GALDIOLO**

## Contacts

Service Formation Continue - Avenue Frère 9 –  
7000 Mons  
+32 (0) 65 37 37 12—14 et 065/37 30 08  
[formation.continue@umons.ac.be](mailto:formation.continue@umons.ac.be)  
[sarah.galdiolo@umons.ac.be](mailto:sarah.galdiolo@umons.ac.be)

**Voir informations détaillées sur**  
**[www.umons.ac.be/formationcontinue](http://www.umons.ac.be/formationcontinue)**



**Certificat d'université en**  
**Accompagnement**  
**psychologique du**  
**couple**

# Description de la formation

Le couple est aujourd'hui porteur d'attentes et d'exigences élevées : être en couple signifie s'aimer, ressentir des sentiments profonds et aspirer à une forme de bonheur partagé. Pourtant, le paradoxe du bonheur conjugal se manifeste par une hausse sans précédent des séparations et des demandes d'aide auprès des psychologues et thérapeutes spécialisés.

L'accompagnement psychologique des couples exige des compétences spécifiques, à la fois dans l'évaluation des dynamiques conjugales et dans la mise en place d'interventions adaptées. Ces interventions ont pour objectif de favoriser la tolérance, l'acceptation mutuelle et la gestion des limites relationnelles.

Ce certificat d'université vise à développer ces compétences de manière intégrative, en s'appuyant sur les principes de l'Evidence-Based Practice, plutôt que de privilégier un courant thérapeutique particulier.

## L'EQUIPE ENSEIGNANTE

Sarah GALDILOLO (UMONS), Lorena ROCIO IZAGUIRRE VALDIVIESO (UCLouvain), Julie NEVEUX (Sorbonne, France), Françoise ADAM (ULiège), Marie GEONET (UCLouvain), Henry Leopold FAINETEAU (Université de Genève, Suisse), Alexine THOMPSON (Centre de formation EFT, Suisse), Guy BODENMAN (Université de Zurich, Suisse), Alexandra HUBIN (UCLouvain), Cindy EIRA NUNES (UCLouvain), Laurie LOOP (UCLouvain), Katherine PELOQUIN (Université de Montréal, Canada), François NEF (UCLouvain), Alexandra STULZ (Université Paris-Descartes, France), Cécile FLAHAULT (Université Paris-Descartes, France), Emilie MOGET (UCLouvain), Milaine ALARIE (INRS, Canada), Céline JANSSENS (ASBL La Gemme)

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Appliquer les connaissances acquises sur la psychologie du couple dans une approche intégrative.
- Mettre en œuvre des pratiques fondées sur des données probantes dans l'accompagnement des couples.
- Réaliser une évaluation approfondie des dynamiques conjugales et identifier les patterns (dys)fonctionnels dans la relation.
- Intégrer la dimension de l'attachement romantique dans le suivi des couples.
- Accompagner les couples confrontés à des situations de stress, de dépression ou de maladie.
- Adopter une approche moderne des relations de couple, en développant une connaissance de la diversité sexuelle et des différentes formes d'union.
- Développer des compétences spécifiques pour intervenir face aux violences conjugales, à la jalousie et à l'infidélité.
- Répondre aux demandes liées à la santé sexuelle et aux dysfonctionnements sexuels au sein du couple.

## SUPPORTS A LA FORMATION

Chaque participant.e recevra le livre, Psychologie du couple, paru aux éditions De Boeck (2024), ainsi que des articles scientifiques, des outils pratiques, et des questionnaires.

# Programme

Introduction au certificat d'université (30/01/2026)

**1** **Evaluation des dynamiques et des difficultés conjugales** : Développer des compétences et connaissances dans l'évaluation des patterns interactionnels conjugaux et identifier les difficultés conjugales (13 et 14/02/2026)

**2** **Approche sociologique et linguistique du couple, du genre, et de la sexualité** : Cerner les enjeux sociologiques, les variations du couple à travers le temps et les cultures et les particularités du langage amoureux (07/03 et 04/09/2026)

**3** **Thérapies conjugales basées sur les preuves empiriques** : Centrées sur (a) l'acceptation émotionnelle et la tolérance (03/04/2026), (b) l'engagement (04/04/2026), (c) la gestion dyadique du stress (26 et 27/06/2026), et (d) l'attachement et les besoins émotionnels (11 et 12/09/2026)

**4** **Attachement et parentalité** : Développer ses connaissances sur l'attachement romantique (05 et 06/06/2026) et le couple face aux défis de la parentalité, i.e. (a) la coparentalité (02/10/2026), (b) être un couple parental (03/10/2026), et (c) le parcours FIV (16/10/2026)

**5** **Sexualité** : Maîtriser (a) les notions de sexualité et de santé sexuelle (20/11/2026), (b) les dysfonctionnements sexuels (21/11/2026), (c) la diversité sexuelle (11/12/2026), et (d) la diversité conjugale (11/12/2026)

**6** **Santé et couple** : Décrypter les patterns interactionnels lors (a) de symptômes anxio-dépressifs (15/01/2027) et (b) de problèmes de santé physique (16/01/2027)

**7** **Trauma et couple** : Analyser le vécu des couples face à (a) l'infidélité (05/02/2027), (b) la jalousie (06/02/2027), et (c) la violence (05 et 06/03/2027)

Clôture du certificat d'université (09/04/2027)